



NEW DAYS



P. 6-7

L'interview de
Séverine
Tailhades

P.11



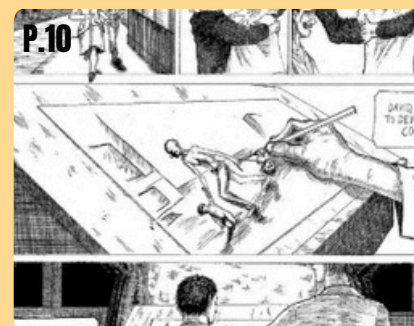
Nos remerciements



Les fêtes de village



Le Buddha Bowl



Un prix en AMA



La mini enquête



Retrouvez nos rubriques :

- Mode P.3
- À lire, à voir, à écouter P.4-5
- Internet P.8
- BD et jeux..... P.12

Chers élèves, chers professeurs,

Alors que paraît cette nouvelle édition de New Days, l'année scolaire touche déjà à sa fin. Pour certains, les examens approchent ; pour d'autres, ces dernières semaines marquent simplement l'aboutissement d'une année riche en travail, en projets et en découvertes. À toutes et à tous, je voudrais adresser un message simple : gardez confiance en vous.

Chacun avance à son rythme, avec ses talents, ses efforts et ses réussites. L'essentiel est de continuer avec sérieux, persévérance et sérénité.

Je remercie également chaleureusement les professeurs et les équipes éducatives pour leur accompagnement attentif et bienveillant auprès des élèves tout au long de l'année. Félicitations enfin à toute l'équipe du journal pour cette édition, reflet de l'énergie et des talents de notre lycée.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente fin d'année et de très belles vacances bien méritées.

Bien à vous,

Natalie Elhage - Cheffe d'établissement

Recette Buddha Bowl

Sauté Asiatique au Sésame Grillé

Pour 2 personnes

Préparation : 15 min

Cuisson : 12 min

200 g de magret de canard dégraissé
2 c. à soupe de graines de sésame
1 c. à soupe d'huile de sésame
2 gousses d'ail
200 g d'épinards
100 g de pousse de pois chiches germés
100 g de pousses de soja
2 c. à soupe d'huile d'archide
2 c. à soupe de sauce soja sucrée

1

Faites chauffer l'huile de sésame dans un wok. Faites revenir le canard coupé en lamelles et l'ail 3 min et laissez reposer.



Ajoutez les épinards, faites-les réduire et laissez reposer.

2

3

Mettez les pousses de pois chiches et de soja dans le wok avec de l'huile d'archide et faites revenir 3 min. Arrosez de sauce soja sucrée mélangez et faites revenir 3 min. Salez et poivrez.

Dans des bols, disposez les épinards, les germes de pois chiches et de soja puis le canard. Parsemez de graines de sésame grillées et servez !

4



Zoë Kelly





L'ESPRIT DE LA SAISON

Le quiet luxury cède la place à une élégance créative et exubérante. Silhouettes aériennes, matières sensuelles, romantisme dramatique. L'été 2026 célèbre la liberté d'expression. La mode éthique s'impose aussi, avec lin, coton et fibres recyclées en vedette.

F E M M E S

>>> Robe nuisette couture

La lingerie investit le prêt-à-porter : bretelles fines, coupes fluides, dentelle et transparences subtiles chez Valentino, Rabanne et Chanel.

>>> Blazer oversize cintré

Volume ample mais taille marquée, en matières légères et tons sobres. La pièce maîtresse du vestiaire féminin.

>>> Robes à volants dramatiques

Asymétriques, parfois transparentes, dans l'esprit bohème chic mais spectaculaire.

>>> Crop top

Lacets, franges, fleurs 3D, broderies ou drapé : loin du simple débardeur.

>>> Mini-jupe & chemise oversize

La mini-jupe revisitée par Dior, Hermès, Céline. La chemise en lin ou soie, nouée ou portée ouverte.

COULEURS FEMMES

Rose dragée, Lilas, Vanille,
Corail, Turquoise, Vert
menthe

MATIÈRES PHARES

Lin
Coton
Dentelle
Soie
Cuir souple

ACCESSOIRES CLÉS

Broche oversize
Panier osier
Foulard
Sandales plates

MAISONS À SUIVRE

Chanel
Loewe
Valentino
Miu Miu
Dior



H O M M E S

>>> Combinaison de travail

Inspiration pilote, militaire, mécanicien. En denim ou coton épais - étonnamment frais grâce à sa coupe aérée.

>>> Pantalon style pyjama

Tissu très fluide à rayures ou carreaux, inspiré de la loungewear haut de gamme.

>>> Gilet sans manches

Porté à même la peau. Denim, coton, maille ou soie selon l'occasion.

>>> "Corporate core" assoupli

Veston ajusté beige ou gris perle sur t-shirt ou polo - du bureau à la terrasse.

COULEURS HOMMES

Beige, Gris perle, Bleu ciel,
Blanc, Denim



À lire et à regarder

Les Frères Reynolds, Tome 1 : Pole Position

Il est le meilleur. Il va le lui prouver. Trenton Reynolds, dit Tiny le Maudit, est abonné aux secondes places. Habile derrière un volant mais terrible face aux caméras, il est contraint de participer à un documentaire télévisé pour redorer son image. Quand il apprend qu'il doit faire face à Maxine Leroy, une journaliste à la répartie piquante et à la tendance prononcée à fouiner, il sait qu'il est cuit. Trenton a un secret à cacher et Maxine finira bien par le trouver. Mais jusqu'où est-elle prête à aller ?



Le Bal Des Folles

À Paris, à la fin du XIX^e siècle, des femmes considérées comme folles sont enfermées à l'hôpital de la Salpêtrière. Eugénie, une jeune fille capable de voir les morts, y est internée par sa famille. Entre peur, injustices et secrets, elle rencontre Geneviève, une infirmière qui commence à douter des méthodes de l'établissement. Chaque année, le célèbre "Bal des folles" expose ces femmes au regard de la haute société. Un roman émouvant qui dénonce la condition des femmes et les abus de la psychiatrie de l'époque.

Spider-Man : Brand New Day

Attendu le **31 juillet 2026**, Spider-Man: Brand New Day marque un nouveau départ pour Peter Parker : son identité ayant été effacée de la mémoire de tous, il doit reconstruire sa vie seul tout en continuant à être Spider-Man. Le film semble aussi nous montrer une certaine défaillance de ses pouvoirs d'araignée...

Il sera réalisé par **Destin Daniel Cretton** et produit par **Marvel Studios** et **Sony**, le film met en scène Tom Holland et sa femme Zendaya, Mark Ruffalo et Jon Bernthal.



The Backrooms

Prévu pour le **29 mai 2026**, The Backrooms est un film d'horreur inspiré d'une histoire d'horreur devenu virale sur internet. Il plonge dans un univers liminal fait de couloirs infinis et de bureaux vides, où la réalité semble altérée.

L'histoire suit une psychologue à la recherche d'un patient disparu, qui se retrouve piégée dans cette dimension étrange. Le film est réalisé par **Kane Parsons**, plus connu sous le nom **Kane Pixels**, créateur du concept sur YouTube, et produit par **A24**.



SUMMERTIME

Envisagez-vous de faire un road trip ou un voyage dans un pays que vous ne connaissez pas ? Et bien voici notre playlist pour cet été afin que les sorties soient plus agréables, mouvementées (même si elles le sont peut-être déjà ?) et ensoleillées. Le club journal du lycée vous souhaite un merveilleux été riche de bons moments et de bonnes rencontres !

QUELQUES TITRES DE NOTRE PLAYLIST

- Good Days - SZA
- No era amor - FABRO, Emme
- Humility - Gorillaz ft. George Benson
- 2U - David Guetta ft. Justin Bieber
- EoO - Bad Bunny
- Heated - Beyoncé
- Pearls - Sade
- ILYSMIH - Kali Uchis
- Madwoman - Laufey
- Passionfruit - Drake
- Wanna Be Startin' Somethin' - Michael Jackson
- Don't Stop 'Til You Get Enough - Michael Jackson
- California Love - 2Pac, Roger, Dr.Dre

ET BIEN PLUS !!!



COMMENT Y ACCÉDER ?

- Si vous avez Spotify, allez sur l'application puis allez dans recherche. Ensuite en haut à droite, il y a une icône d'appareil photo. Cliquez dessus et scannez l'image à côté.
- Si vous ne l'avez pas, rendez-vous sur ce compte Instagram : [ewarreninunifrom](https://www.instagram.com/ewarreninunifrom) où se trouvera notre playlist complète afin que vous puissiez vous même la créer et aussi la modifier à vos goûts !



WARREN.L

À JOUER

Zoé Kelly



Subnautica 2

Subnautica 2 est un des jeux les plus attendus du moment. Le jeu est développé par Unknown Worlds Entertainment. Le principe reste le même que dans l'ancien jeu : explorer une planète océanique extraterrestre, survivre sous l'eau, construire une base, découvrir des créatures gigantesques... et avoir très peur des profondeurs. Cette fois, le jeu ajoute aussi un mode coopération multijoueur jusqu'à 4 joueurs, ce qui est une énorme nouveauté pour la licence. Le jeu sortira en accès anticipé le **14 mai 2026** sur ordinateur et Xbox Series X/S.

Tomodachi Life : Une vie de rêve

Tomodachi Life est un jeu de **simulation de vie** développé par Nintendo. Il s'agit de la suite du célèbre Tomodachi Life sorti sur Nintendo 3DS en 2013 au Japon puis en 2014 en Europe. Le principe du jeu est de créer des personnages Mii et d'observer leur vie sur une île. Ils peuvent tomber amoureux, se disputer, rêver, avoir des conversations entre eux, etc... On peut également avoir des choix pour les guider dans leurs aventures. Le jeu est sorti le **16 avril 2026** sur Nintendo Switch et Nintendo Switch 2.



L'interview de Séverine Tailhades

luck lagrave

Journal New Days : Quelles ont été vos formations ?

Séverine Tailhades : J'ai fait un CAP, ainsi qu'un BEP et pour finir un bac général et un bac de secrétariat.

JDN : Quelles sont vos expériences professionnelles ?

ST : J'ai travaillé au secrétariat de l'Établissement Catholique d'Enseignement privée à Barral. J'ai également été caissière à Auchan, j'ai travaillé dans une usine de pull, et aussi secrétaire à Pharmaciens sans frontières. Je suis enfin arrivée au lycée où je travaille depuis 31 ans.

JDN : En quoi consiste votre métier ?

ST : Je m'occupe de l'accueil des personnes mais aussi des bourses. Je peu également m'occuper des inscriptions et de l'orientation des élèves.

JDN : Quelles sont les problèmes ou les difficultés que vous pouvez être amené à rencontrer ?

ST : Avec l'expérience que j'ai acquise, j'arrive à anticiper les problèmes et ça me permet de les éviter.

JDN : Avez vous des loisirs ?

ST : J'adore faire de la marche pendant la pause de midi. Cela me permet de m'aérer et de profiter de notre beau jardin du lycée.



JDN : Qu'est ce qu'une journée type comme la vôtre ?

ST : Généralement, je lis les messages, j'ouvre le portail, je réponds au téléphone, je vais voir les équipes, je m'occupe de tout le travail administratif (PIX, ASSR, Bourses, inscriptions...). C'est très varié et chaque journée est variée. Je fais partie aussi du B2E (Bureau des élèves).

JDN : Quel est votre péché mignon ?

ST : J'aime cuisiner, surtout des plats salés.



 **JND : Est ce que vous aimez et/ou suivez un sport ?**

 **ST :** J'aime le handball et suis les championnats .

 **JND : Qu'est-ce que vous aimez comme musique ? Avez-vous un style préféré ?**

 **ST :** J'aime bien la musique et particulièrement celle des années 80. Après je n'ai pas de style favori, pas de styles particuliers, je suis très hétéroclite.

L'ANECDOTE

"Le couloir de la peur "



C'était lors d'un bal de promo de 3e, dans un vieux couloir où se trouvaient autrefois les chambres des sœurs de l'Ensemble Notre-Dame de Castres. On avait enlevé les ampoules et placé des bougies rouges au sol. On avait également déroulé la bande des pellicules de cassettes VHS que l'on avait accrochées à l'encadrement de la porte : elles pendaient et formaient finalement un rideau.

Il y avait de vieilles télévisions qui grésillaient. Des personnes de Notre-Dame jouaient des rôles de figurants, comme quelqu'un qui soulevait un lit, une autre qui marchait avec une tronçonneuse. On traînait aussi des chaînes avec mes collègues...

L'ambiance mêlait horreur et suspense, tout en restant très immersive. Nous avons organisé cela pour les élèves, mais les professeurs ont voulu essayer, et ils ont eu raison, car c'était aussi drôle qu'avec les élèves.

C'était un moment incroyable et inoubliable, mais malheureusement irréalisable aujourd'hui, puisque le couloir et le bâtiment utilisés ont été réaménagés et restaurés : ils sont désormais beaucoup plus modernes, ce qui rend ce genre d'expérience impossible.



 **JND : Avez-vous un conseil à donner aux élèves ?**

 **ST :** Il ne faut pas se dévaloriser. Tous le monde est intelligent si ce n'est que l'on n'est pas tous pareil et la même façon d'apprendre. N'hésitez pas à venir me voir si vous avez besoin d'aide ou de conseils. Je fais ce travail pour être en contact avec les jeunes et pour les aider, et c'est un plaisir.





LE REMODELAGE COSTAL

LA TENDANCE QUI AFFOLE INTERNET

Sur TikTok et Instagram, une nouvelle obsession cumule des millions de vues : retirer ou casser ses côtes pour obtenir une taille ultra fine.

L'**ablation** ou le **remodelage** des côtes s'impose comme l'une des tendances beauté les plus controversées sur internet. Cette chirurgie, appelée **remodelage costal**, vise à affiner drastiquement la taille en modifiant ou en retirant certaines côtes. L'objectif c'est d'obtenir une silhouette en sablier très marquée, impossible à avoir naturellement.

Mais, derrière ces résultats impressionnants, les risques sont bels et bien réels. L'intervention peut entraîner infections, douleurs chroniques à vie, lésions nerveuses ou encore complications graves comme un pneumothorax, touchant directement les poumons.

Si cette tendance séduit autant, c'est qu'elle s'inscrit dans une logique bien connue d'internet : des transformations toujours plus spectaculaires, pensées pour attirer l'attention et devenir virales. Plus le résultat est impressionnant, plus il circule, quitte à minimiser les conséquences réelles. De plus, au-delà des dangers médicaux, cette tendance s'inscrit dans une histoire plus large : celle de **la pression exercée sur le corps des femmes**. Déjà, dans le passé (**entre le XVI^e siècle et le début du XX^e siècle**), les corsets étaient utilisés pour affiner la taille au prix de contraintes physiques importantes, répondant à des standards de beauté très stricts.

Si l'on n'aime pas son corps, la chirurgie lourde comme l'ablation des côtes ne devrait clairement pas être la première option. Le sport ou le travail sur soi sont des options bien plus abordables et saines.

Les fêtes de village

À vos calendriers ! Les fêtes de village vous attendent, plus nombreuses que jamais. Profitez de l'unique ambiance du Sud entouré de votre famille ou vos amis ! C'est l'occasion de s'amuser, se retrouver et partager dans un milieu convivial et festif.



Du 5 au 7 juin :
Saint-Baudille

06 juin :
Albi

Du 6 au 7 juin :
Fréjeville

Du 11 au 13 juin :
Carbes

Du 19 au 21 juin :
Serviès

Du 10 au 12 juillet :
Saint-Pierre-de-Trivisy

Du 30 juillet
au 3 Août :
Brassac

Le 21 juin :
La fête de la musique

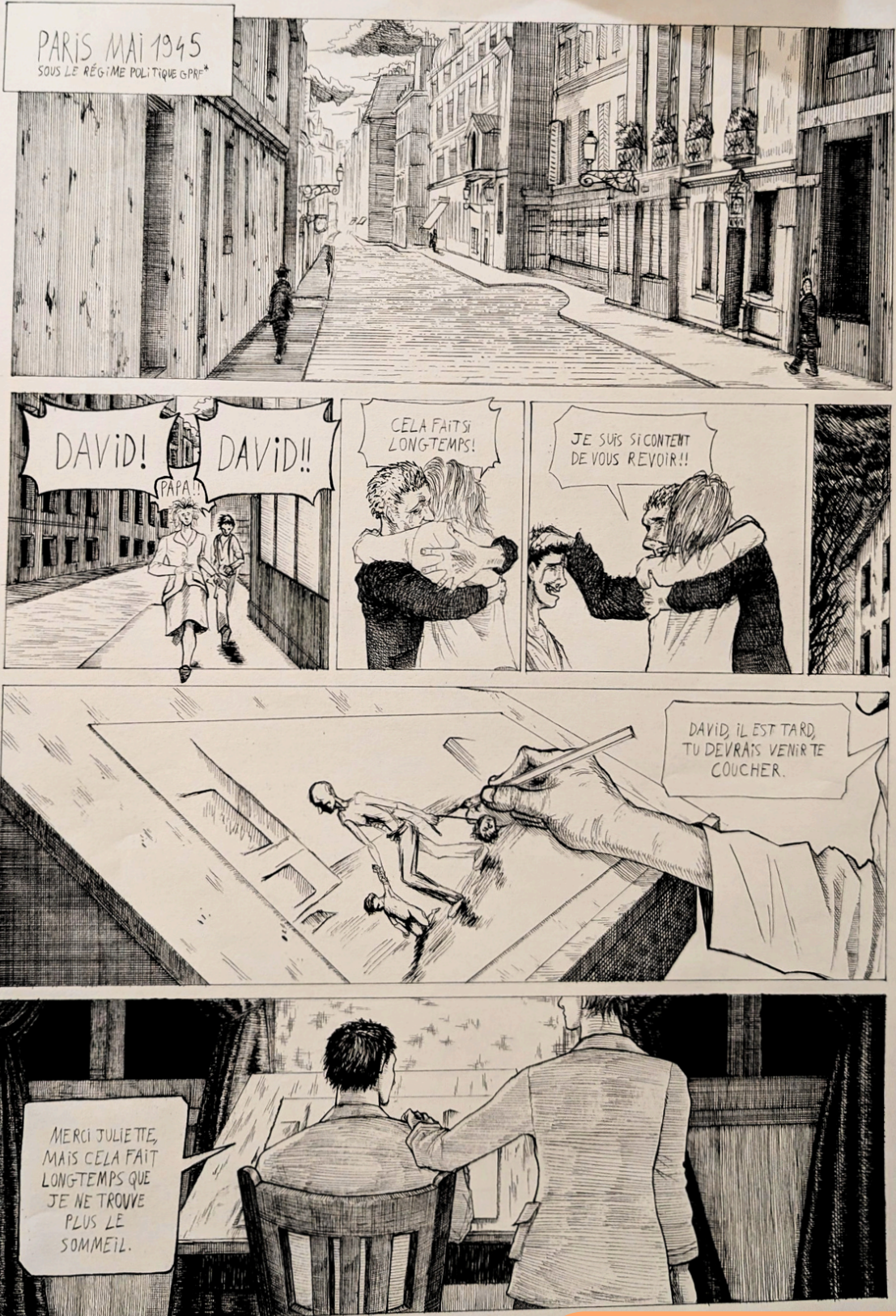
Warren L.

Un Grand BRAVO à MAX MASSOL de Tle AMA

Gagnant du concours Bulles de mémoire
dans la catégorie Lycée individuel



DAVID OLÈRE



* Gouvernement provisoire de la République française.

DAVID OLÈRE

1

10

>>> Suite de la BD affichée
dans le couloir du Bât A <<<

Remerciements

Oyé oyé les Notre-Damien(ne)s,

vo^{tre} vaillante é^{qu}ipe du sacrosaint New Days vous re^{mer}cier au-delà de l'infiniment pour avoir lu notre œ^uvre d'art trimestriel. La fa^{çon} dont vous tenez nos cré^{at}ions fabuleuses dans vos mains fait chavirer notre cœ^ur (comme le Titanic, ps : rip jack) et nous re^{mpl}it d'une joie incommensurable dont les mots ne peuvent dépasser l'entendement. Merci pour votre fidé^{lité}. Nous vous souhaitons de bonnes vacances et un merveilleux destin de la destinée.

L'é^{qu}ipe du Journal

ps: On recrute !! (venez comme vous êtes [palapapapa])



Un sac a été volé !

Trois personnes étaient présentes :

Léa : "Je nageais dans la mer"

Tom : "Je mangeais une glace"

Inès : "Je lisais un livre"

Indice : Le voleur ment. Le sable sur ses pieds est sec.

Question : Qui est le voleur ?

Mini enquête -Vol à la plage-

Réponse: Léa
ment. Si elle
nageait, ses
pieds seraient
mouillés, pas
secs.

La BD + les jeux

Bonne Vacances !

J1 : L'idéal



J15 : la réalité, détente



J20 : Nostalgie



J? : Prise de conscience

Finalement, les vacances c'est génial, surtout parce qu'on sait qu'il y a une fin.



LUCAS SREY



Mots mêlés des Vacances d'été

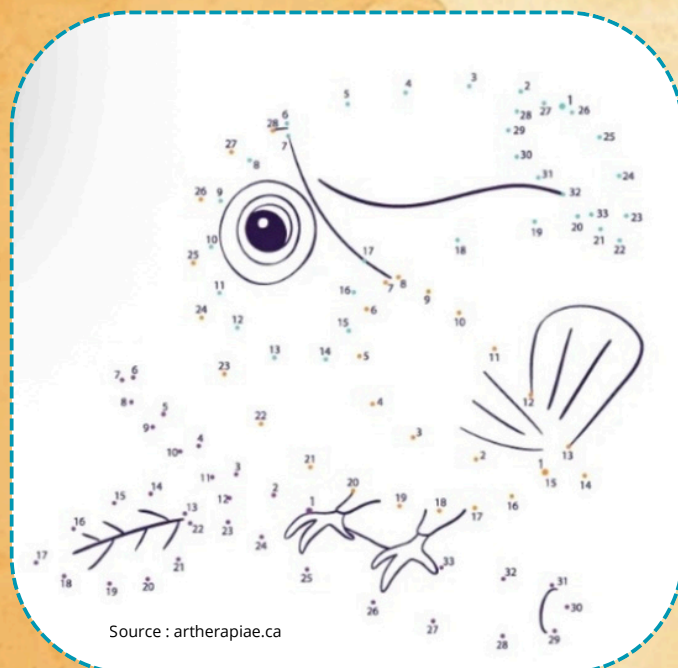
Retrouve les mots proposés de la liste ci-dessous à l'intérieur de la grille. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale.

T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	E	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

camping
chapeau
glace
mer
parasol
repos
soleil
vacances
chaleur
copain
jouer
océan
plage
sandale
terrasse
voyage



Source : apprendre-reviser-memoriser.fr



Source : artherapiae.ca



**Lycée polyvalent
Notre-Dame**

**17 avenue d'Hauterive,
81100, Castres**

@journal_notre_dame

journalnewdays.wixsite.com/accueil

Directrice de publication : Mme Natalie ELHAGE
Imprimeur : Imprimerie du Progrès

Rédaction : Zoë Kelly, Johnny Brassac, Yuri Boni,
Lucas Srey, Luck Lagrave.

Rédacteurs en chef : Maéva Cren, Warren Lagoutte

Encadrante : Mme Marie-Camille CARAYON



New Days